

Intensiivijakso kestää 8 viikkoa joista I neljän viikon ajan tapaamisia 3krt / viikossa ja II neljän viikon aikana 2krt / viikossa.

Jaksoon sisältyy tiiviisti läheisten kanssa tehtävä yhteistyö. Läheisille tarjotaan tukea ja keskustelufoorumeita päihderiippuvuudesta. Työskentely perustuu voimavarakeskeiseen työotteeseen, joka tarkoittaa, että pyritään löytämään ratkaisuja ongelmien sijaan.

## Intensiivijakson tavoitteet:

- Valmennetaan nuori elämään
- Nuori oman elämänsä toteuttajaksi, tuen ja ohjauksen avulla.
- Oman identiteetin oppiminen sekä yhteisöllisyyteen kasvaminen

Intensiivijakson jälkeen nuoret voivat osallistua omiin vertaisryhmiin. Ryhmät kokoontuvat 1krt/viikossa, ohjatusti ja vertaisryhmän tavoin. Nuorten Minne päihdehoidolliset opit ja toipumiskulttuuri kulkee nuoren mukana mahdolliseen jälkihuoltoon ja aikuisuuteen saakka, niin että nuori osaa ja pystyy hakemaan itsenäisesti tukea tarpeen mukaan.

**AVOMINNE** klinikat on vuonna 2005 perustettu, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista koostuva valtakunnallinen, riippuvuuksien hoitoon erikoistunut asiantuntijaorganisaatio.

Avominne hoitaa mm. päihde- ja peliriippuvaisia sekä läheisiä tuloksetta Avominne-hoidolla.

(<https://www.avominne.fi/tulokset-ja-kokemukset/>).

Tarjoamme myös mm. koulutus- ja työnohjauspalveluita.

**NUORTEN VÄYLÄ** on laadukasta lastensuojelunpalvelua tuottava Kymenlaaksoilainen yritys. Nuorten väylä tuottaa avopalveluita, kuin myös sijaishuollon palveluita.

Nuorten väylällä on kaksi sijaishuollon yksikköä Tirvalla ja Kuusankoskella. Tirvan yksikössä on kaksi osastoa; kuntoutus- ja pysäytysosasto. Kuusankoskella on erityistason osasto psyykkisesti oirehtiville nuorille. Sijaishuollon yksiköt ovat tarkoitettu haastavasti oirehtiville huostaan otetuille tai avohuollon tukitoimena sijoitetuille nuorille, jotka ovat 12-18- vuotiaita.

## YHTEYSTIEDOT



**Nina Seppinen**

nina.seppinen@nuortenvayla.fi

050 438 0115

palvelujohtaja

# NUORTEN MINNE

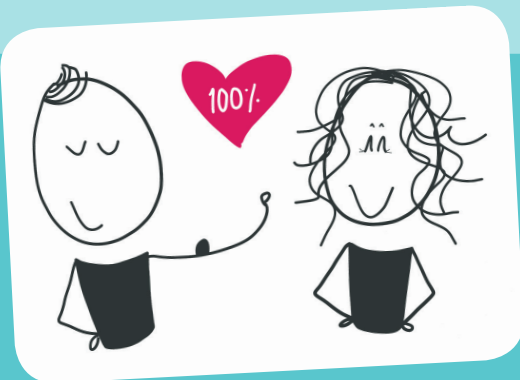


NUORTEN MINNE

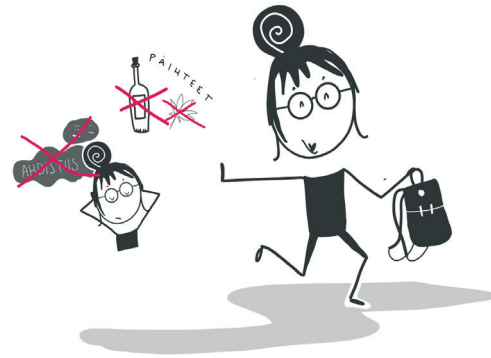


## MIKSI:

Päihdeosaamiselle lastensuojelutyössä on kova tarve. Nuorten väylä ja Avominne ovat yhdessä kehittäneet mallin, jossa yhdistämme lastensuojelullista sekä päihdeosaamista yhteen.



NuortenMinnen hoito ja ohjaus pohjautuu 12 askeleen hoitofilosofiaan ja siinä pyritään löytämään kokonaisvaltaista lähestymistapaa nuorten ja heidän perheidensä ongelmien ratkaisemiseksi. Hoidon ja ohjauksen päämääränä on päihteettömyys ja kyky ymmärtää oman päihderiippuvuuden sekä päihteiden käytön seurauksia, oppia puhumaan ryhmässä asioista sekä rakentaa ja vahvistaa nuoren omaa identiteettiä. Hoitotyön runkona käytetään 12-askeleen ammattimaista sovellusta, tuloksia tuottavaa sairauskäsitystä sekä



sairaudesta johtuvien kokonaisvaltaisten oireiden ymmärtämistä. Hoidossa pyritään opettamaan nuorille uudenlaisia kognitiivisia ongelmanratkaisutapoja, sekä jaetaan henkisiä työkaluja tukemaan iän- ja kehitystason mukaista kasvua.

## REFERENSSI

Avoiminne oli mukana KELAn rahoittamassa 2,5 vuotisessa PURA-hankkeessa. PURA-hankkeessa yhdistettiin Avoiminne päihde- ja läheisohjaus osaksi moniongelmaisten nuorten ammatillista kuntoutusta. Hanke toteutettiin yhteistyössä KELA:n, Sytyke Centren ja Kallion kuntayhtymän kanssa. Tulokset olivat erittäin hyviä. Noin puolet PURA:n läpikäyneistä suuntautuivat opiskelemaan tai työelämään.

## MITEN:

Nuorten Minne tähtää uudenlaiseen toipumiskulttuurin istuttamiseen Suomeen. Tehtävänä on opettaa nuorelle yksilöllisiä ja yhteisöllisiä ongelmanratkaisukeinoja. Kuuntelemaan, puhumaan sekä luottamaan. Opetamme nuoria toimimaan omassa vertaisryhmässä, jossa on työkaluja käsitellä omaa elämää liittyviä ongelmia ja selvittää niistä. Yhteisöllisyys ei onnistu ilman tämänlaisen kulttuurin luomista.

Kohderyhmä Nuorten Minnessä ovat sijoitetut nuoret, joilla on päihderiippuvuus. Tavoitteena on sijoituksen alkaessa aloittaa n. 2kk kestävä päihdehoito-ohjelma, eli intensiivijakso.

Intensiivijakso pitää sisällään:

- Motivoiva yksilökeskustelu ennen jakson aloitusta
- Keskustelussa mukana nuori, omaohjaaja, Avominnen ohjaaja
- Jakson aikana omaohjaaja käy nuoren kanssa keskusteluja toipumisväylän kulmakivistä
- Hoito tapahtuu ryhmässä
- Yksilökeskustelut jakson aikana
- Prosessiin osallistuvat myös nuoren vanhemmat ja läheiset